

FOREVER



Januar 2019 XXIII Izdanje 01

MARIJA BURUŠ & BOŠKO BURUŠ

NOVI DIJAMANT-SAFIR MENADŽERI



Srećna Nova 2019. godina

Budi odlučan.

Ono što je vredno, ne može lako da se dobije!

... To je stav sa kojim se veliki broj ljudi susreo tokom godina. Siguran sam da se ova rečenica uklapa u vaš život ili u vaš Forever biznis na bezbroj načina.

Znam da se kod mene uklapa. Kada pogledamo čist list ove Nove godine i ciljeve koje želimo da postignemo u 2019., gore spomenuta rečenica mi pada napamet iznova i iznova.

Za većinu nas Nova godina je vreme odluka i rezolucija o stvarima koje želimo više ili češće da radimo. Ovde u firmi pričamo o ciljevima, čijim postizanjem možemo da još većem broju ljudi ukažemo na priliku koja se krije u Foreveru, u snazi proizvoda. Smislili smo sve što je potrebno da se planovi ispune, ali znamo da bi se oni ostvarili, potrebno je da svi budemo verni svojim ciljevima.

Rezolucija nije dobra samo da bi imao o čemu da razgovaraš sa prijateljima i

porodicom tokom prazničnih skupova ili sa prijateljima dok pijete kafu. Rezolucija je u stvari nešto što zamisliš i onda ostaneš u tome, jer želiš da uneseš korenitu promenu u svoj život.

“

U PROTEKLIH ČETRDESET GODINA SAM PRIMETIO DA DALJE STIŽU, NAPREDUJU U POSLU, POSTIŽU NAJVİŞE I RAZVIJAJU SE, ONI LJUDI KOJI OSIM ŠTO POSTAVE CILJEVE I SAMI POSTAJU POSVEĆENI.

Oni su se obavezali svojim ciljevima, nije im važno koliko naporno moraju da rade i koje izazove moraju da naprave. To čini pravu razliku između onih koji samo pričaju o tome šta će uraditi i onih koji zaista rade.

Pred svima nama je izbor, svakog dana. Možemo da dozvolimo da na nas utiču odluke drugih ljudi i njihovih života ili da samo predemo preko prepreka i kopamo

dalje sve dok ne dođemo do važne i trajne promene u našem životu. Možemo da damo obećanje da ćemo postati posvećeni. Od nas zavisi koji put je bolji za naše ciljeve i šta smo sve spremni da uradimo za njih.

Siguran sam da će oni koji se budu suočili sa svojim izazovima, postići novi marketinški nivo, da će osvojiti putovanje na Global Rally, da će postati Eagle menadžeri i da će dobiti svoj prvi Chairman's Bonus ček. Znam da ni ovo, kao ni ostale stvari, neće biti lako postići, isto kao što znam da je put nekada jako težak, ali nagrada koja te čeka na kraju je vredna svake žrtve.

Jedva čekam da vidim šta ćemo zajedno postići ove godine.

S večnom ljubavlju,



Rex Maughan

Osnivač i predsednik Upravnog odbora
Forever Living Products

Fantastičan početak godine



**...PREDSTAVLJA PRVI DAN 2019.
IZA NAS JE OSTALA NAJBOLJA GODINA
PETOGODIŠNJEKONSTANTNOG PORASTA,
NA KOME NAM JE PRVI ČESTITAO
POTPREDSEDNIK EVROPE, PETER BOOTS.**

Jako je važno održavanje konstantnosti, ako smo već u ovakvom senzacionalnom poletu. I sam želim da zahvalim prвobitno našoj zajednici, ljubiteljima aloje, kojih u našem regionu ima skoro dva miliona, na njihovoj istrajnosti.

Jako ste nam važni i u 2019. godini ћemo pomoći vašu kupovinu sa mnogo sniženja, a isto tako ћemo naučiti i kupce kako da dođu do što povoljnije kupovine i većeg sniženja.

Veliku zahvalnost dugujemo timovima koji grade mreže, koji organizuju, pomeraju i

podučavaju mrežni marketing u ovom regionu, kako u oflajn, tako i u onlajn svetu. Zahvaljujući vašem istrajnrom radu, postali smo najveći region u porastu u Evropi. Vi ste tim „čudo“ i grupa šampiona!

Neka leti Forever! Držimo se Rex Maughan vizije, prenesimo na svaku tačku sveta marketinški plan Greggma Maughana, jer je naš biznis postao globalan. Podelimo s ljubavlju sa svima aloe veru, da bi izmamili konstantan osmeh na licu Aidan O'Hare. Postignimo takav broj karton bodova zbog kojih ћe Peter Boots i rukovodstvo doći do nas da vide kako radimo!

Na kraju se zahvaljujem svima iz štaba, što su stajali uz nas, pomogli nam da našim poslovnim saradnicima učinimo

čarobnim svaki dan i da ih za vreme provedeno kod nas učinimo radosnim i nasmejanim.

Svako se rodio uspešan. Ovde je jedna nova godina i jedna nova mogućnost zavetovanja. Dopusti da te nauče uspehu, prihvati njihove savete! Kao što smo pre govorili: slušaj dobru reč i onda samo od tebe zavisi da li ћe uspeh koji se rodio sa tobom, biti tvoj.

Svima želim srećnu Novu godinu, punu uspeha, zdravlja i blagostanja! Srećna Nova godina! Sretna Nova Godina! Srećno novo leto! Gëzuar Vitin e Ri!

Napred Forever!

Dr Šandor Miles
državni direktor



NOVI DIJAMANT-SAFIR

IZUZETAN DOGAĐAJ U FOREVERU SRBIJE. VELIKI I VAŽAN USPEH RAKO ZA SLAVLJENIKE LIČNO, TAKO I ZA CEO FOREVER SRBIJE, PA I ZA VERONIKU I MENE KAO SPONZORE. MARIJA I BOŠKO BURUŠ SU DOKAZALI DA JE MOGUĆE POSTATI DIJAMANT-SAFIR MENADŽER.

I u svetu se izuzetno retko rađaju dijamant-safir menadžeri i zato sam ponosan što nakon 15 godina u Srbiji ponovo možemo da slavimo ovakav događaj.

Put do dijamant-safir pozicije nije ni malo lak. Marija i Boško su taj put prešli!

Njihov uspeh nije došao preko noći i nije došao slučajno. Njihov izuzetan rad, posvećenost ovom poslu, fokusiranost na cilj i nepokolebljiva volja, doveli su ih do uspeha.

A kako je sve to počelo? Hajde da se vratimo 20 i više godina unazad. Ekonomski kriza i siromaštvo rađaju i razvijaju strah, čak i za svakodnevicu, a kamoli za budućnost, ali ujedno i zbližavaju ljudе koji su u sličnoj situaciji. Živeli smo pomažući se međusobno i delili ono što imamo sa onima koji nemaju.

Živeli smo u skladu sa Rexovim načelom „Čisto i jednostavno” i pre nego što smo znali za njega.

To je ujedno bio period kada je došlo do izražaja preduzetništvo, ako je neko imao ideju ili viziju o nekom poslu, uspevao je da stvori i uslove da ga razvija.

U to vreme Veronika i Marija su radile u zdravstvu i tesno sarađivale i obe su u svojoj struci bile na višim pozicijama od ostalih medicinskih sestara. Obe su bile osobe sa preduzetničkim duhom. Dakle, ne čekaju da sve ide svojim tokom, pa kako nam bude, nego su preduzimale korake u kreiranju svog života. Marija je sa suprugom Boškom otvorila prodavnici, a Veroniki i meni se 1997. dogodio Forever.

I znate već kako to kreće kada ste na početku. Puni entuzijazma, verujete da svi jedva čekaju svoju životnu poslovnu priliku za napredovanje i da ste baš vi ta osoba koja im je pruža. Sastavite listu imena osoba koje ćete potražiti i nazvati, koga god da se setite. Od rodbine, prijatelja, kolega sa posla, do poštara i radnika koji vam očitava strujomer. Tako se na našem spisku našla i Marija Buruš, koju sam ja inače jedva poznavao. Njenog supruga Boška ni toliko. Nismo je odmah zvali, jer je bila finansijski jača, a mi još nismo znali šta će nam Forever doneti. E onda jednog dana, ipak smo pozvali nju i njenog supruga Boška na razgovor. O aloji uopšte nisu hteli ni da čuju.



Popili smo kaficu i kada su otisli kažem ja Veroniki: „Ma pusti ih, vidiš da neće!” Veronika mi kaže: „To je trenutna reakcija, još ćemo mi razgovarati.”

Ja joj kažem: „Sumnjam da će ikada i prihvati. Zašto ti je stalo da od toliko ljudi sa spiska, baš ona prihvati Forever?”



MENADŽERI

Na to mi Veronika obrazloži: „Zato što je Marija slična meni. Pa i meni je trebalo više od 2 meseca da te saslušam i da se ozbiljnije udubim i krenem putem Forevera. Znaš, Marija kad odluči spremna je neumorno danonoćno da radi za ostvarenje ciljeva koje je zacrtala. Ona je osoba koja kad nešto prihvati i započne nikad ne odustaje. Uspeh joj je jedina opcija. Voli ljudе i voli da pomaže drugima. Srdačnost, odlučnost i jasno predstavljanje činjenica je u njenom karakteru. Spremna je i otvorena za nova saznanja i zna to da prenese drugima.

Poseduje liderske sposobnosti. Temperamentna je, uvek ide napred, ima u sebi pokretačku snagu koju prenosi na tim. Životni i poslovni stil zasniva na razumevanju ljudi oko sebe. Koristi svoju energiju za savladavanje prepreka do pobeđe i novih uspeha. Sebe i ljudе oko sebe usmerava na izvršenje zadataka u okviru sistema po planu.

...Njihov uspeh nije došao preko noći i nije došao slučajno. Njihov izuzetan rad, posvećenost ovom poslu, fokusiranost na cilj i nepokolebljiva volja doveli su ih do uspeha...

Poseduje vizionarske sposobnosti. Brzo shvati u kom pravcu treba da ide i kako da vodi saradnike do njihovih uspeha.

Znam da su za nju red, rad i disciplina nezaobilazni. Voli svoju porodicu i izuzetno im je posvećena.

Eto zbog tih njenih osobina bih volela da se istinski pridruži Foreveru - imaću pravog saradnika i lidera u timu.”

Složio sam se s Veronikom, iako Marija ima takve osobine verovatno je i Boško sličan. Posvetićemo im još neko vreme, možda će nam se pridružiti.

Marija i Boško su nam se pridružili u februaru 1998. I kako se kaže i u dobru i u zlu s nama su Forever.

Tih prvih godina su značajno doprineli razvoju Forevera u Srbiji. Zajedno smo rešavali naše tekuće probleme u teškim vremenima uključujući i rat i bombardovanje.

**Slavi
FOREVER
Srbija**

Hvala vam Marija i Boško, divni ste ljudi. Vreme je pokazalo da je Veronika bila potpuno u pravu. Kada su Marija i Boško doneli odluku i krenuli putem Forevera, bili su nezaustavljeni. Uspesi su se nizali, pozicije, značke, lente, Evropski religiji, Internacionalni religiji, Čermans bonusi, auto program... A pritom su uspešno pronalazili i motivisali one svoje saradnike koji su hteli nešto da stvore u životu i pomagali im da to i ostvare.

Radujemo se s vama i ponosimo što su vaša čerka Sanja i zet Bogdan prvi IGL menadžeri u Srbiji!

Hvala vam prijatelji moji, imate moje i Veronikino ogromno poštovanje za vaših 20 godina rada i što dosledno i dalje sprovodite misiju Forevera: Izgledaj bolje! Osećaj se bolje! I što nikada nećete odustati!

Draga Marija i Boško, dragi naši dijamant-safir menadžeri, hvala vam za sve i čestitamo vam od srca!



**STEVAN LOMJANSKI &
VERONIKA LOMJANSKI**
Dijamant menadžeri

14. DECEMBER 2018. BUDIMPEŠTA

Božićna žurka

Na Forever žurci za zatvaranje godine i ovaj put je proslava bila u znaku prošlogodišnjih uspeha i naravno najmladih, dece. Pored voditelja Ištvana Halmija i Rite Mikola Halmine dijamant safir menadžera, tamo su bila i njihova dva sina Bence Halmi menadžer i Bajnok Halmi asistent supervizor. Njih četvoro kao i Tibor Lapic soaring Eagle menadžer, „Glas Forever“ i DJ Smash su se brinuli o atmosferi.

**DR ŠANDOR MILES
DRŽAVNI DIREKTOR** ➤
„Mađarska i južnoslovenska regija imale su u 2018-toj jedinstven porast prometa, u tome smo prvi na kontinentu i 2019. smo započeli sa petim mestom u Evropi. Zatvorili smo izvanrednu godinu i sa velikom nadom idemo u budućnost. Zahvaljujem vam se na zajedničkom radu i zajedničkim uspesima!“





GREGG MAUGHAN PREDSEDNIK I AIDAN O'HARE POTPREDSEDNIK SU SE PREKO VIDEO PORUKE ZAHVALILI POSLOVNIM PARTNERIMA IZ REGIONA:

Gregg: Srećan Božić i prijatne praznike želimo svim našim prijateljima iz Mađarske i južnoslovenskih država! Javljamo vam se iz Home Office-a iz Arizone. Jako smo srećni što možemo da vam se priključimo na Danu uspeha i nadamo se da je pred vama jedan radostan, inspirativan događaj. Jako smo ponosni na vas, jer ste naporno radili u 2018. Dostigli ste apsolutni porast od 10% ove godine, što je fantastično! Radujemo se zbog vas, jer znamo koliko se mogućnosti krije u vama, kao

i to, da i nadalje možemo da se razvijamo i da možemo da dođemo do puno više ljudi u vašem regionu. Jako smo srećni zbog Forevera, kao i zbog onoga na čemu radimo, što postižemo, kao i u kom pravcu idemo u budućnosti. Želim da vas podsetim na stvari koje iznova i iznova treba da ponovite, da bi dalje gradili svoj uspeh, kao i sam Forever.

Aidan: Zapamtite pet osnovnih principa... Prvi: svima preporučujemo da koriste proizvode, jer ono što koristiš to i voliš, a to što voliš to možeš i da deliš. To nas vodi do druge tačke: treba da delimo iskustva sa proizvodima. Pričajmo ljudima o tome koliko volimo ove proizvode i kako su nam pomogli. Preporučujemo da svi imaju barem dvadeset potrošača – a to nas vodi do treće tačke: sponzoriš i upoznaj i druge sa biznisom!

Gregg: Ako gledamo trenutno stanje Mađarske, onda možemo da vidimo da vrednost sponzorisanja raste zajedno sa prodajom. Objećavam vam da kako što više ljudi budete sponzorisani tako će rasti i prodaja i bonus.

Aidan: Glavni ključ je aktivnost 4CC. Pričaj sa svojom donjom i gornjom linijom, kao i bratskom linijom i vidi šta treba da uradiš povodom toga! Kvalifikacija na podsticaje je peta tačka. Godinama smo radili na tome da napravimo podsticaje koji će ti pomoći da budeš uspešan i izvući najbolje iz tebe. Forever2Drive, Global Rally, putovanja, Chairman's Bonus: svima njima je to cilj. Ali, smatramo da je među njima najvažniji podsticaj Eagle menadžera, jer u njegovom marketinškom planu se nalaze sve važne tačke. Budi aktivran, sponzoriš, nabavi nove bodove, napravi jedan ozbiljan promet – ove stvari predstavljaju osnovu ostalih delova marketinškog plana.

Gregg: U našem Eagle programu može bilo ko da učestvuje i dok ispuni zahteve podsticaja, iznova nauči ove osnovne principe, koji čine suštinu našeg biznisa. Nadam se da ste svi to zacrtali kao cilj za 2019! Ovo može da pomogne u dostizanju boljeg, većeg i zdravijeg biznisa.

Aidan: Volimo vas, lepo je biti u vašem društvu!

Gregg: Srećni praznici! 2019. će biti fantastična!



Dr Šandor Miles je pozvao na binu Anu Heveši umetničku plesačicu, Jožefa Saboa safir menadžera, GLT člana i Tereziu Herman soaring Eagle menadžera, da im se zahvali za rad kojim su doprineli Forever Givingu. Terezia Herman je kupila najviše oktobarskih časopisa, zato je mogla da preuzme posebno izdanje sa jedinstvenom naslovnom stranom.





Učenici plesne akademije Ane Heveši, najmanji, a i najveći su izveli po jednu tačku. Specijalne božićne koreografije su bile veoma uspešne.



Videli smo jedno od omiljenih preradenih dela H. C. Andersena u izvođenju „Nektar“ pozorišta. Priča o ledenoj kraljici govori o pravom prijateljstvu, istrajnosti, borbi i o bezuslovnoj ljubavi.



NICK SODERBLOM FOREVER F.I.T. GLOBALNI AMBASADOR

„Da bi neko bio srećan, treba da se razvija, gradi i raste, kako mentalno, tako i fizički – sve do kraja.“

Moj život govori o traženju blaga. Tražim blago i nalazim ga, zato i mogu da stojim ovde. I to je za mene blago.

Volim da otkrivam svet i tražim inspiraciju u prirodi. Trudim se da promenim živote drugih, jer to je nešto što me čini srećnim.

Dve stvari mogu da stoje na putu uspeha: samosažaljenje i življenje u prošlosti. Treba živeti srcem i u sadašnjosti. Nemoj da brineš za sutra i ovako sutra još nije došlo! Svako ima uspone i padove u životu. I ja sam ih imao. U detinjstvu sam imao teške periode, a u sportu sam crpeo snagu. Zbog takmičenja u motorkrosu osećao sam se snažnijim i sve je od mene zavisilo.

Kada su mom ocu dijagnostikovali rak, u to vreme sam ja slomio nogu i tada se sve promenilo. Sa osamnaest godina sam prvi put video svet i odlučio da želim drugačije da živim.

Veoma je lako da čovek pazi na svoje telo: to je samo pitanje odluke. Ali ako nemate to, onda nemate ništa: osećáete se loše i umrećete mnogo mlađi, nego što bi trebalo.

Ja sam želeo da upoznam svet. Išao sam u Afriku, Južnu Ameriku, Australiju. Nekada sam bio stidljiv mladić, ali sam polako to prevazišao. Učestvovao sam u reklamama i filmovima, kretao se među poznatima. Postao sam lični trener, zatim sam trenirao životinje. Shvatio sam, da ako pokazujem ljubav, a ne strah, onda će me prihvati čak i divlje životinje. Od tada slušam svoj instinkt.

Mi ovde svi radimo sa ljudima – uvek će među njima biti i negativnih. Jedina stvar koju mogu da učinim je da osećam sažaljenje prema njima, jer u stresu ne može da se živi. Ako želite da budete srećni i uspešni, onda se družite sa takvim ljudima!

Zaboravite na loše vrednovanje sebe! Forever je izvanredan, treba da verujete u sebe. Kada ste ponosni, to će vas pokrenuti da počnete da pazite i na druge. Bilo šta da radim, uvek idem do kraja, ispitujem svoje granice. Potrebna je istrajnost – verujte u sebe i sa iščekivanjem gledajte u budućnost. Nemojte kreirati probleme! Verujte u sebe i ako stvarno nešto želite, to će i biti vaše.“





KVALIFIKACIJE:

Na dogadaju su dobili priznanje: 2+6cc, 60+cc, 100+cc, 150+cc, asistent supervizori, supervizori, asistent menadžeri, menadžeri.



MIKLOŠ BERKIĆ DIJAMANT MENADŽER

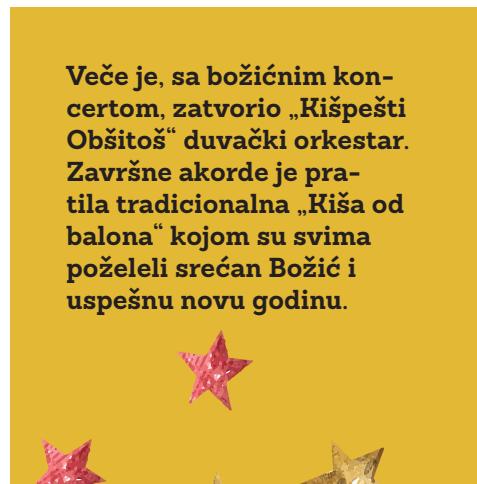
„Ovde je svaki deo tvoje budućnosti i uspeha savršen: firma, proizvodi, marketing, obuka. Nema pitanja i nema izgovora, samo ti, kruna stvaranja i ti si sigurno savršen. Ovaj biznis funkcioniše svugde u svetu, gde ljudi žele da on funkcioniše. Pitanje je kakve odluke donosimo i da li smo sposobni da se pridržavamo zacrtanih ciljeva i obećanja. To je razlika između uspešnog i neuspešnog čoveka – što i nije nešto veliko. Slovačka, Kazahstan, Rusija, Španija, Italija, Hrvatska, SAD i Švajcarska – na puno mesta u svetu smo putovali i ove godine. Uvideli smo da su svugde problemi isti kao problemi sa kojima se i mi borimo svakodnevno – svejedno da li je neko okruženje bogato ili siromašno. Ne zaboravite: kao što možemo da napravimo neki problem u glavi, isto tako možemo i da ga obrišemo!

Dobar osećaj je bio stajati na svetskim binama, ali bih se radovao da što više nas stoji ovde gore. Veruj uskoro će proći novih 365 dana! Za par trenutaka ćemo se opet naći i ja ću opet reći kako je brzo prošlo ovih godinu dana.

Ko bi želeo da preuzme u Stockholmu ček? Počni da želiš ček, jer sve počinje od toga!“



Mikloš Berkić je završio predavanje sa jednim pravim iznenadenjem: pevao je pesmu *Last Christmas* od Wham! grupe, njihov poznati hit sa madarskim tekstom, dok je Ana Heveši sa svojim partnerima plesom upotpunila produkciju.



Veče je, sa božićnim koncertom, zatvorio „Kišpešti Obsitoš“ duvački orkestar. Završne akorde je pratila tradicionalna „Kiša od balona“ kojom su svima poželeli srećan Božić i uspešnu novu godinu.



Pojednostavi u 2019.!

Mogućnost koja nam je data od Forevera, biznis čini posebnim, tako što se radujemo uspesima drugih. Iz prvog reda možemo da gledamo progres svakog našeg Forever poslovnog saradnika.

Vidiš druge kako preuzimaju Chairman's Bonus čekove na Global Rally-ju, ili kako na Danu uspeha na bini dobijaju novu menadžersku značku. Iz prve ruke možeš da iskusиш da svako važno ostvarenje dobija nagradu.

Možda bi i ti voleo da dobijaš nagrade koje preuzimaju na bini Forever poslovni saradnici i da se pitaš kako bi ti mogao da dođeš dote. Pored toga, mi vidimo naporan rad, trud, one korake koje su načinili da bi svaki dan bili uspešni. Znamo da im je pokretačka snaga rezultata u predviđanju, kao i odlučnosti, ali postoje još dve stvari koje jedan uspešan Forever poslovni saradnik jako dobro zna da praktikuje, što i ti možeš da usvojiš ove godine.

- 1. Svoje ciljeve deli na manje i lakše korake i na taj način pojednostav- ljuje njihovo dostizanje.**
- 2. Ostaje aktivan bez obzira što svoje vreme posvećuje Forever biznisu.**

Koji su tvoji ciljevi u 2019.? Ako ih još nisi zapisao, učini to sada i podeli ih na sitne korake koje svaki dan možeš da uradiš.

Koliko je vas kojima se među ciljevima nalazi učešće na Global Rally-ju? To je najbolji događaj godine i ovde možete da proživite „srž Forevera“ – kao što je to reklo više naših lidera. Za kvalifikovanje je potrebno 1500 cc za 12 meseci, što deluje jako puno. Rasporedi taj cilj na manje i lakše ostvarljive sekvene, na takve planove koje možeš da ostvariš svake nedelje ili na dnevnom nivou. Razmišljaj o tome šta treba da uradiš za to da bi svakog meseca ostvario 125 cc, ili nedeljno 30.

Koliko telefonskih razgovora treba da obaviš nedeljno? Koliko osoba treba da upoznaš sa fantastičnim proizvodima? Koliko sati dnevno ćeš posvetiti sitnim, ali često zaboravljenim zadacima koji na duže staze čine pravu razliku? Posveti im vreme svake nedelje, kako bi formirao svoje sposobnosti lidera i upoznao proizvode!

Svaki mali detalj treba da isplaniraš unapred i kako prolazi godina, svaki zadatak treba da označiš kao ostvaren u svom rokovniku. Ne samo da treba da sastaviš zadatke – nego ih nedeljno i proveri! Ako negde izgubiš jednu nedelju,

treba da pronađeš način kako da nadoknadiš zaostatak.

I treba da znaš da si „svoj“ u svom biznisu, ali da nisi sam. Održavaj kontakt sa mesnom kancelarijom i sa svojom gornjom linijom, da bi uvek znao koji događaji i programi se približavaju.

Forever godina usput pokreće manje i sezonske podsticaje, koji će ti pomoći da posao bude delotvorniji. Počevši od cc bonusa, pa preko besplatnih proizvoda, sve do materijala za marketing – ne možeš da znaš koji dodatni će mogu da ti pomognu da se kvalifikuješ. Koristi ovo kao oslonac, da bi se približio svojim ciljevima!

Bilo šta da želiš u 2019-toj, možeš lako i da ostvariš, ako svaki dan radiš nešto u prilog tome, pa iako je to nešto naizgled sitno. Na kraju ćeš ostvariti i najveće ciljeve. Počni već sad - započnimo snažno ovu godinu!

Uvek se smeje!



Gregg Maughan
Predsednik, Forever Living Products





POKRENI SE!

IZAĐI IZ STANA!

JANUARSKI PROGRAM
KRETANJA
NAM PREDLAŽU
Žolt Fekete, safir
menadžer, koji se sa
svojom ženom Noemi
Ruško kreće svaki dan.



Žoltov
SAVET

Ako doneseš jednu odluku da promeniš život, onda treba da promeniš i svoje taktike. Ako očekuješ druge rezultate, onda treba da radiš drugačije stvari nego ranije. Za usklađivanje ishrane i promene načina života, Forever nudi delotvorne pakete. Izaberi u skladu sa svojim ciljem!

Jedna ogromna teretana nas okružuje: sam svet. Svejedno je koje smo godište, kakva nam je kondicija – treba da se krećemo! Ako ne možemo, onda bar sa jednom šetnjom započnimo put koji vodi do aktivnog života.

Osnova svake promene života je kretanje – za to ne treba da budeš sportista. Krenimo sa našim partnerom ili psom! Izadijmo na svež vazduh, šetajmo, smejmo se malo!

Početak je godine, period zavetovanja. Ako nedeljno izadijemo dva-tri

puta na otvoreno, za mesec dana ćemo primetiti promenu na bolje. Ako izdržimo tri meseca, onda će nam fizička aktivnost postati deo života. Znamo da nije prirođen taj način života kojim živi većina ljudi: previše sedimo, ležimo, iako nam telo nije za to stvorenno. Kada pokrenemo mišiće, zglobove, onda povećavamo nivo kiseonika, bolja nam je cirkulacija i bolje se odvija razmena materija, bolje spavamo i posledice stresa se smanjuju. Volim

šumovite krajeve i obale. Imaju jako dobru energiju! Želim da svi osete pozitivnu energiju ovih mesta, kada se tuda kreću! Kao i u građenju mreža, tako i u sportu, najdalje doguraju oni koji su sposobni da rade zajedno. Savetujem svima da se kreću zajedno sa porodicom, svojim prijateljima! Da se potpomažete, motivišete međusobno, podržavate jedni druge, neka vam promena načina života bude zajednički uspeh!

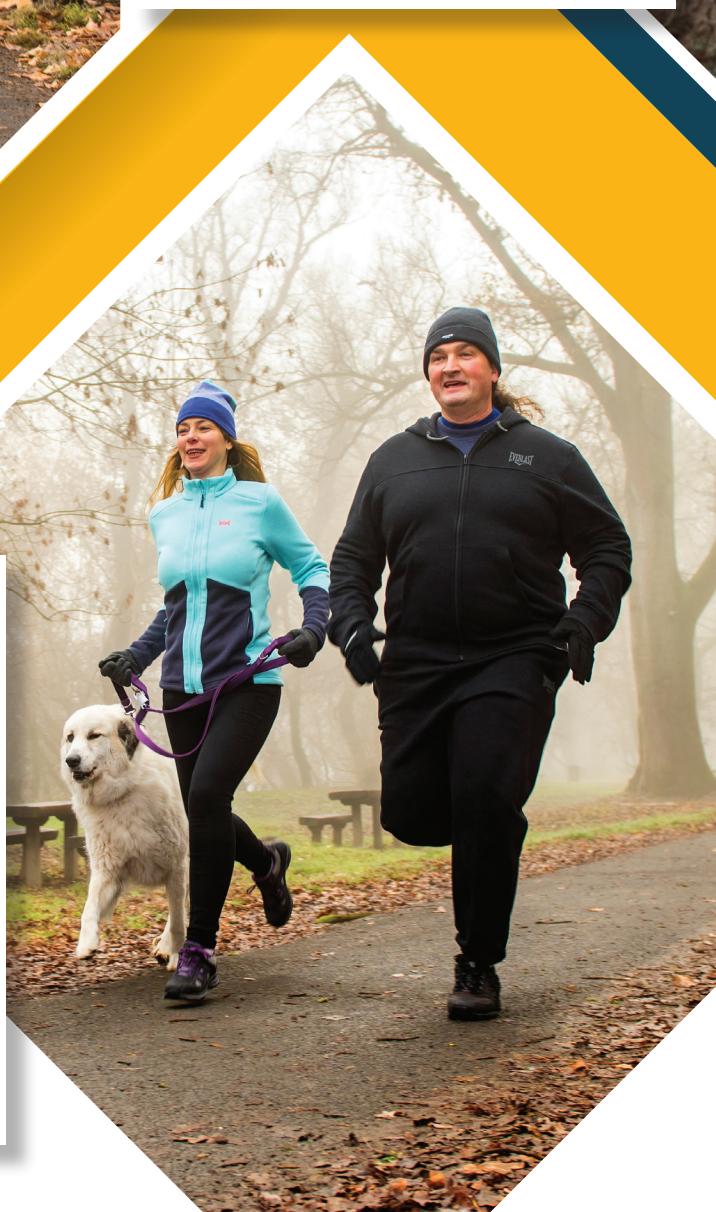


ŠETNJA

Negde treba da se počne... Samo izadi van kuće i kreni! Jedan korak za drugim i primetićeš da polako ubrzavaš, bićeš opušteniji, počećeš da se smeješ i primetićeš svet oko sebe.

NEKOLIKO SAVETA:

- Obuj neku udobnu obuću!
- Ako možeš idi po zelenilu (ili snegu), pronađi neki park, obalu, ostrvo...
- Udiši duboko, ispunji svoja pluća kiseonikom, možeš i da se istežeš!
- Šetaj bar 20-30 minuta!
- Obuci se slojevito, u zavisnosti od godišnjeg doba!
- Šetaj bar tri puta nedeljno!
- Nasmeši se osobama koje prolaze (možda i oni sada počinju)!



TRČANJE

Najmlađi brat je šetnja, srednji brza šetnja, a najstariji trčanje. Ako ti je šetnja postala redovna, onda možeš da počneš sa brzom šetnjom, pa zatim sa trčanjem!

NEKOLIKO SAVETA:

- Nabavi patike za trčanje! Predlažem da tražiš pomoć od stručnjaka u sportskoj radnji.
- Zagrej se kako treba!
- U početku se brini da se navikneš na redovno opterećenje!
- Postepeno pojačavaj tempo!
- Šetaj brzo, trči bar tri puta nedeljno po 20-30 minuta!
- Hodaj brzo i šetaj u društvu!
- Obuci se slojevito!
- Ako osećaš da ti lako ide određena razdaljina, slobodno je povećaj!
- Posle kretanja obavezno se istegni!

POKRENI SE!

IZAĐI IZ STANA!

KRETANJE NA OTVORENOM

U današnje vreme sve je više i više parkova za vežbanje na otvorenom – za mene nema boljeg od vežbanja na otvorenom. Ako vežbam na svežem vazduhu, pa čak i ako je hladnije vreme, jednostavno imam puno više energije.

NEKOLIKO SAVETA:

- Pronađi park u koji ćeš rado da ideš!
- Obuci se slojevito, zagrej se!
- Ne treba za jedan dan nadoknaditi sve što si propustio...
- Par osnovnih vežbi je dovoljno za početak.
- Izaberi vežbe koje odgovaraju tvojoj trenutnoj kondiciji i zdravstvenom stanju!
- Ako možeš poveži šetnju, brzu šetnju ili trčanje sa vežbanjem!
- To radi barem tri puta nedeljno!
- Posle vežbanja u svakom slučaju se istegni!

MOJE VEŽBANJE:

U mom dosadašnjem životu za svih pedeset godina, kretanje je manje-više bilo stalno prisutno. Sa četrnaest godina sam krenuo na Kyokushin karate. Posle par godina vežbanja „skrenuo sam sa puta“ i nisam više redovno vežbao.

Pre pet godina sam odlučio da će mi kretanje biti deo života. 2013. posle dvadeset i sedam godina od mog poslednjeg treninga karatea, dobio sam mogućnost od Kaicho Žolta Šomođi, da zajedno sa mojim sponzorom i prijateljem Žoltom Levelekijem vežbam kod njega.

Prošlo je trideset šest godina od prvog treninga. 2017. sam uspešno položio ispit za crni pojас 1. dan. Drago mi je što sam zajedno sa Žoltijem mogao da polažem ispit. Pored borilačkih veština kao dodatak radim vežbe na otvorenom i sada počinjem redovno da trčim.

„Pazi na svoje telo, jer je to jedino mesto na kom možeš da živiš!“



Forever kuhinja

U januarskom izdanju Forever kuhinje ugostili su nas Đerdi Patkoš, Peter Patkoš i njihova čerka Ana Edina Patkoš, senior Eagle menadžer. U kuvanju su bile vredne Edina i Đerdi, a u probavanju je učestvovao Peter.





Nedeljno nas posao zove da odemo u karpatske regije i ovo tradicionalno ukrajinsko jelo je ono koje nas ugreje tokom zimskih dana. Ovo je aktuelno i sada, jer sadrži povrće koje je dostupno i zimi. Posle svih božićnih jela i pića, dolazi godina puna novih odluka i ovo preporučujem onima koji hoće da promene životni stil. Boršč supa je puna vitamina, hranljivih materija i interesantna za one koji je jedu. Smatram da je danas za kvalitetnu ishranu – pored dodataka ishrani – jako važno da znamo iz kojih izvora nabavljamo namirnice koje spremamo kod kuće. Nikad nisam bila ljubitelj brzih restorana ili gotovih jela. U našoj kući imamo tri generacije, tako da je spremanje jela deo našeg života.



Boršč supa

SASTOJCI:

250 g govedeg buta
50 g slanine
200 g paradž pirea
2 cvekle
1 glavica crnog luka
2 čena belog luka
1 koren peršuna
1 mala glavica celera
2 šargarepe
2-3 krompira
pola glavice kupusa
2 lovorova lista
svež peršun
mirođija
pavlaka

PRIPREMA:

Meso i krompir iseckajmo na kocke, povrće izrendajmo, a crni luk isecimo na sitnije kocke. Koristimo lonac od 5-6 litara, gde ćemo na slanini dinstati meso, posoliti ga dok ne pobeli i onda dodati 1-5 litara vode. Prilikom dinstanja povrća, koristimo duboki lonac. Na malo masti dinstajmo crni luk, šargarepu, celer, peršun. Kada malo omekša, dodajmo i cveklu. Kad sve bude hrskavo, onda je dobro. U supu sipajmo sadržaj lonca, u koji kada proključa, na kraju dodajmo krompir i kupus, kao i paradajz pire, a onda i začine: biber, malo šećera i kašiku sirčeta, a na kraju zelenilo peršuna i mirođiju. Servirajmo sa pavlakom.

Derdikin savet:

Za večernju atmosferu ne mogu ništa drugo da vam preporučim osim ovog lekovitog čaja i meda. Osvežava, greje i nadoknađuje tečnost.



.....
PROMENA
ŽIVOTNOG STILA
.....



Ono što o **probioticima** treba da znate

PROMENA ŽIVOTNOG STILA



DR TEREZIA ŠAMU
vaskularni hirurg,
soaring menadžer

Hipokrat je u III veku p.n.e rekao: „Svaka bolest nastaje od creva.“ To je rekao pre nego što su istraživanja imala bilo kakav dokaz za to. U XIX veku – Ilya Menčikov, nobelovac biolog, pronašao je neposrednu vezu između dugog životnog veka čoveka i ravnoteže živih bakterija u telu i izjavio je: „Smrt započinje u debelom crevu.“ Naučna istraživanja imaju sve više dokaza da 90% bolesti kreće od nepravilnog funkcionalisanja želuca i probavnog trakta. 2010-te su objavili Harvarđovo istraživanje u kom su uporedili crevnu floru deteta koje živi u Africi, sa detetom koji živi u Evropi.

Probiotici su živi mikroorganizmi koji kada su u odgovarajućoj količini i sastavu, onda imaju blagovorno dejstvo na organizam. Optimalno je da imamo što više vrsta koje su međusobno u harmoniji...

ULOGA CREVNE FLORE:

- Pomaže pri varenju namirnica i njihovoj apsorpciji (kalcijum, magnezijum, gvožđe), reguliše vreme tranzita (vreme prolaska namirnica kroz crevni sistem).
- Predstavlja fizičku branu za patogene.
- Od ključnog značaja je za odgovarajuće funkcionalisanje imunog sistema: stvara imune faktore, reguliše funkcionalisanje imunih ćelija i sprečava stvaranje autoimunosti.
- Stvara vitamine, enzime, tzv. neurotransmitere – stimulanse u nervnom sistemu koji su od velike važnosti za posredovanje i stvaranje molekula (GABA, serotonin) – koji utiču na svaki proces u centralnom nervnom sistemu.
- Sposobni su da ublaže proces upale – u formiranju i održavanju bolesti, veliku ulogu igraju osnovne upale.
- Utičući na hormonski sistem imaju ulogu u regulisanju stresa i potpomažu pri odmoru.
- Regulišu korišćenje ugljenih hidrata i metabolizam (gojaznost, rezistenciju na insulin, dijabetes tipa 2, održavanje normalne kilaže).

Najuočljivija razlika je bila između Firmicutes i Bacteroides grupe: Afrikanci su imali Bacteroides dva puta više nego Firmicutes, dok su Evropljani Firmicutes imali tri puta više nego Bacteroides.

Firmicutes: Ima sposobnost da velikim dejstvom uzima energiju iz hranljivih materija i tako taloži masne naslage, što dovodi do gojenja. (Visceralna mast/crevna mast je jedna hormonalna formula koja u krvotok konstantno pušta antiinflamatorne supstance/upaljene supstance).

Bacteroides: Razlaže na kraće masne molekule velike molekule skroba i biljna vlakna, da organizam može da ih iskoristi. U današnje vreme na odnos F/B možemo da gledamo i kao na „biomarker gojaznosti“.



PROMENA ŽIVOTNOG STILA

KOJI FAKTORI VODE DO NEGATIVNE PROMENE CREVNE FLORE?

- Ako se dobre bakterije ne hrane one izumiru – biljna vlakna su savršena ishrana.
- Ako previše hranimo loše bakterije – šećer, ugljeni hidrati.
- Lekovi štete: antibiotici, kontraceptivna sredstva tzv. inhibitori protonске pumpe, nesteroidni protivupalni preparati, pojedine hranljive namirnice, na primer gluten (žitarice).
- Stresne situacije
- Noćni život, nedovoljno odmora.
- Elektrosmog – tome je svako izložen!

ŠTA JE POSLEDICA PROMENE CREVNE FLORE?

- **Gojaznost** – gojaznost na stomaku = upala. Posledica: masna jetra bez alkohola – zbog čega može da nastane ciroza jetre;
- **Metabolički sindrom**: visok krvni pritisak, dijabetes tipa 2, bolesti srca i cirkulacije;
- **Upalne bolesti**: Crohn, colitis ulcerosa, sindrom nervoznog creva;
- **Nedostatak vitamina i mineralnih materija**;
- **Hronične bolesti organa za kretanje**;
- **Infekcije urinarnog trakta**;
- **Astma**;
- **Tumori**;
- **Autoimune bolesti**: upala tiroidne žlezde, kože, očiju, creva, poliartritisa...

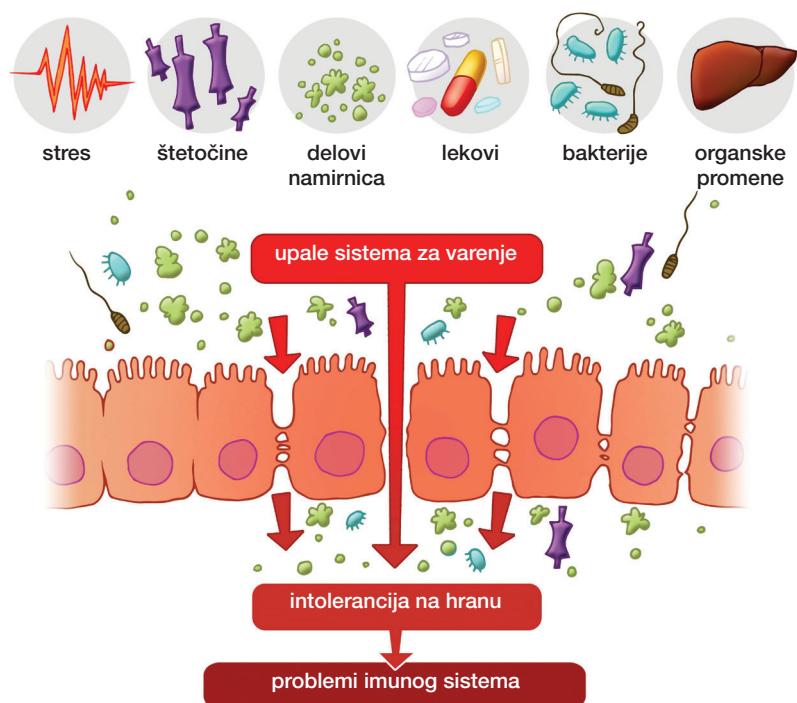
OSA INTESTINALNOG MOZGA:

Crevna flora utiče na normalne funkcije mozga, što nazivamo osom intestinalnog mozga. Sadržaj serotoninu u organizmu 90% potiče iz ćelija crevnog zida. Nedostatak serotoninu izaziva depresiju, anksioznost, pored ovoga je povezano i sa brojnim psihičkim oboljenjima: **ADHD – nedostatak koncentracije, hiperaktivnost**.

Ispitivanja koja su obavljana u poslednje vreme su potvrdila da disbiosija ima ulogu i u **degenerativnim bolestima nervnog sistema**: Parkinsonova bolest, multipla skleroza, Alchajmerova bolest, amiotrofna lateralna skleroza.

Na osnovu gore navedenog, logično je pitanje: na koji način možemo da dovedemo u red crevnu floru i tako očuvamo ili povratimo naše zdravlje i vitalnost?

NASTANAK PERFORACIJE CREVA



Zapadna ishrana je puna ugljenih hidrata i glutena, što direktno utiče i šteti crevnim zidovima i probiotikuma. Istovremeno ima nedostatak biljnih vlakana (što je neophodna ishrana za probiotikume) i posledica toga je da imamo mali broj mikroorganizama u našem sistemu za varenje, zbog čega imamo manje sporednih proizvoda i to ima veliku ulogu u hroničnim bolestima. To takođe ima važnu ulogu kod upalnih procesa i imunog sistema. Promenu sadržaja crevne flore nazivamo disbiom. Razmnožavanje štetnih bakterija dovodi do upalnih procesa. Zbog toga crevna flora apsorbuje više molekula nego inače – crevna flora postaje popustljiva – vidi: perforacija creva. Materija koja uđe kroz crevnu floru, imuni sistem smatra stranom i počinje proces odstranjivanja anti materije. Ako neka materija liči na ćeliju našeg tela, onda protiv materija može da uništi ćeliju našeg organizma – i tako nastaje autoimuna bolest.

„Najveći izazov za našu crevnu floru i genetsku stanicu, jeste ono što pojedemo.“

1. Nadoknadimo probiotikume oralno preko hrane, kao i sa kvalitetnim preparatima i probioticima! Zanimljivost: na početku XX veka pre 100 godina i Mečnjikov je to preporučivao! Druga mogućnost jeste transplatacija stolice, koju u Mađarskoj dopuštaju samo u vanrednim slučajevima.

2. Uzimajmo prebiotikume! To je ishrana crevne bakterije, biljna vlakna koja mogu samo crevne bakterije da stvore i potpomažu razmnožavanju. Uzimajući zajedno probiotikum i prebiotikum – nastaje simbiotikum, i dejstvo postaje jače.

3. Promena ishrane: izbegavanje ugljenih hidrata, postepeno unošenje povrća sa vlaknima, dobre masnoće – omega-3, maslinovo ulje, kokosovo ulje, D3-vitamin. Naravno, neke vitamine i mineralne materije treba uneti putem dodataka. Umereno konzumirajmo crno vino, kafu, čaj, čokoladu (bez šećera!), jer se u njima nalaze tzv. flavonoidi i polifenoli koji su dobri antioksidanti i smanjuju negativan uticaj oksidativnog stresa. Zeleni i crni čaj koji sadrže polifenol podižu nivo bifido bakterija i smanjuju potencijalne štetne pojave Clostridium. Dr A. Fasano koji radi na gastroenterologiji Generalne bolnice u Masačusetsu na odeljenju za ishranu i koga smatraju glavnim za nauku o crevnoj flori kaže sledeće: „U vezi sa zdravljem crevne flore i promenama iste,



najvažnija činjenica je uneta hrana. Najveći izazov za našu crevnu floru i genetsku stanicu jeste ono što pojedemo.“

4. Pozitivno razmišljanje, duševni stres, tretiranje stresa

KAKAV JE DOBAR PROBIOTIKUM?

- Više od pet milijardi CFU (... samo žive ćelije)
- Sposobna je da prođe kroz sistem za varenje i da se odomaći i razmnožava.
- To su centri koji nadopunjuju dejstva jedni drugima (neka to

budu Lactobacillus i Bifido bakterije)

- Dokazano dejstvo kliničkim analizama
- Tokom pripreme i pakovanja ti centri ostaju u životu

Potpomažimo naših milijardu „priatelja“, dajmo im sve da se osećaju dobro, jer tek tada mogu da im služe zdravlje i vitalnost!

Literatura: David Perlmutter: Graditelji mozga, Kossuth izdanje 2017. (original: Brain Maker New York, 2015.) E. Sonnenburg, J. Sonnenburg, „Starving Our Microbial Self: The Deleterious Consequences of a Diet Deficient in Microbiota-Accessible Carbohydrates,“ Cell Metab. 20. no5 (2014)11.9 779-86. R. Champeau, „Changing Gut Bacteria through Diet Affects Brain Function, UCLA Study Shows“, UCLA Newsroom, 2013.05.28.



C9™

C9 program može da ti da početnički polet, pomoću kog možeš da dođeš do boljeg kvaliteta života i boljeg izgleda. Ovaj delotvorni, lako usvojiv program od devet dana ti daje jedno takvo oruđe u ruke, koje već danas može da ti pomogne da središ svoje telo.

475 | Vanila

476 | Čokolada



PROIZVOD MESECA

ČILA DEŽE, MENADŽER I TRENER,
SAVETNIK ZA DODATKE ISHRANI,
F.I.T. MENTOR:

C9 program sam upoznala kao trener, ali pre nego što sam ga preporučila gostima koji su hteli da promene životni stil, morala sam da shvatim kako sve ovo funkcioniše.

I koji je bio rezultat? Njegovo dejstvo je bilo snažno, kao što sam i očekivala. Nivo energije mi je porastao i s tim i samopouzdanje. Program mi je sredio i ishranu, pa danas želim samo dobre stvari, a namirnice štetne za moj organizam sam ostavila sa strane, tako da je sasvim logično to što svima u okruženju preporučujem ovaj proizvod.

Danas kao diplomirani savetnik dodataka ishrani i F.I.T. mentor, tačno znam šta ima u ovoj kutiji i šta znači snaga lekovitih biljaka u Forever proizvodima.

Posle upotrebe proizvoda, ne bih mogla da vam dam bolju preporuku od C9 paketa, da bi nam 2019. krunisao uspeh.

**U NOVOM ČLANKU FOREVER MAGAZINA
IZ MESECA U MESEC ĆE NAM PO JEDAN
USPEŠNI GRADITELJ MREŽE DAVATI
UVID U NJEGOVA PLANIRANJA ZA AK-
TUELNI PERIOD. MOŽEMO DA UPOZNA-
MO NJEGOV STAV O OSNOVNIM KORACI-
MA GRAĐENJA KA USPEŠNOM
PLANIRANJU.**



MESEČNO planiranje

**DR KATALIN ŠEREŠNE PIRK-
HOFER I DR ENDRE ŠEREŠ**
safir menadžeri

Velika nam je čast i ujedno i odgovornost što mi možemo da napišemo prvi tekst novog članka Mesečni planer koji izlazi u Forever Magazinu.

Svi znaju da bez planiranja ne možete ostvariti ciljeve. Ako nemate svoje planove, onda ćete raditi za ciljeve drugih po njihovim planovima!

AKCIONI PLAN ŠEREŠ TIMA 2019.

Mi svake godine u svoj plan ubacujemo podsticajne programe koje ispisuje Forever Living Products. Već u decembru ispisujemo centralna dešavanja i na osnovu toga organizujemo sastanke našeg tima, kao i porodične proslave. Trenutno aktuelan – i još uvek traje – je podsticajni program Eagle menadžer, a programi koji kreću su: **Global Rally, Chairman's Bonus, Diamond Holiday Rally Poreč** i naravno **60+CC** kao i plan da svakog meseca imamo **2+6CC. Jedini primer liderstva je davanje primera!** Kako možete to da isplanirate i uradite?

Dosledno i disciplinovano. Isplaniramo i posao i odmor! Kada radimo, fokusiramo se na posao, a kada se odmaramo onda se stvarno opustimo!

U januaru, tačnije 2. krećemo sa poslom – tada je jako bitno stvaranje novih veza, tj. **širenje!** U naše godišnje, mesečne i nedeljne tabele, upisujemo sledeće stvari:

Broj novih polaznika, bodovi: cilj nam je mesečno 8-10 novih polaznika i 15 CC bodova – od toga da imamo

2+6CC do 15. datuma aktuelnog meseca. Na to dodajemo dnevno 10-10 novih kontakata – nedeljno 2-3 novih polaznika, od kojih mesečno 4-5 treba da budu kolege. Radnim danima radimo po 10 sati dnevno i imamo po jedan dan slobodan i godišnje Bandi ima 6 nedelja slobodno, a Kati 8, u tim nedeljama su putovanja u sklopu Forevera.

Naši načini rada: naša privatna žurka nedeljno jednom sa 4-5 učesnika, mesečno jedna žurka lepote sa takođe 4-5 osoba, kod početnih kolega imamo mesečno 3-5 susreta. Imamo sastanke 2/1, 1/1 sa 15 ljudi dnevno. Otvorena predavanja imamo nedeljno sa 30-40 ljudi i to planiramo zajedno sa menadžerskim grupama. Konsultacije rešavamo sa onlajn metodama, u januaru imamo nedeljno jednu menadžersku i jednu non menadžersku.

60-100-150+CC NM zato što mi uvek ispunimo prvi deo Eagle ranka, idemo ka 3000 CC i Chairman's Bonus. Tome dodamo da jednom u tri meseca moramo dobiti jednog supervizora, a za to nam je odličan podsticajni program u Poreču.

U našim tabelama imamo i **totalne mesečne bodove** i tu možemo da vidimo **isti mesec i prošle godine**. Sa timom se trudimo da osvojimo više bodova nego prošle godine i zato nam promet manje varira. „Ono što zavisi od nas, ne može da prođe pored nas” – to nam je moto.

Nek nam ova 2019. bude najuspešnija godina u Foreveru!

NOVI KVALIFIKOVANI

2+6CC

1-14. decembra 2018.

Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Bertalanné Koskai Orsolya
& Bertalan László
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Vladimir Jakupak
& Nevenka Jakupak
Dr. Kertészné Szabó Erzsébet
& Dr. Kertész Ottó
Sonja Knežević
Dr. Kolonics Judit
Kostyál Katalin
& Németh Miklós Márton
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Seres Máté & Seres Linda
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Szabados Zoltán
& Szabadosné Mikus Emese
Takács Tamás & Takács
Tamásné
Dr. Dusanka Tumbas

150+CC

novembar 2018.

Kraj Ágnes

100+CC

novembar 2018.

Varga Géza
& Vargáné Dr. Juronics Ilona
Ferencz László
& Dr. Kézsmárki Virág
Andreja Brumec
Hegedűs Árpád
& Hegedűsné Lukátsi Piroska Marietta
Katona Zsuzsanna
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin
& Dr. Seres Endre
Laura Lepojević
Almási Gergely & Bakos Barbara

60+CC

novembar 2018.

Đenan Alidžiković
Dr. Berezvai Sándor
& Bánhegyi Zsuzsa
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária
& Dr. Rédei Károly
Dr. Rokonay Adrienne
& Dr. Bánhegyi Péter
Heinbach József
& Dr. Nika Erzsébet
Zsiga Márta
Hahn Adrienn
Komondi Julia
Zsidai Renáta
Szabóné Dr. Szántó Renáta
& Szabó József
Flutura Dega
Tanács Ferenc & Tanács Ferencné
Zachár-Szűcs Izabella
& Zachár Zsolt
Krasznai Cintia
Dr. Dósa Nikolett
Nagy Tímea
Manda Korenić & Ecio Korenić
Tóth Zsolt & Tóthná-Borza Eszter
Glatter Andrea
Tóth Sándor & Vanya Edina
Rusák Patrícia
Dr. Kolonics Judit
Fritz Adrienn
Dr. Fábián Mária

Éliás Tibor
Leel-Őssy Gabriella
Huszti Erzsébet & Pálkövi Tamás
Haim Józsefné & Haim József
Pintér Lászlóné & Pintér László
Majoros Éva
Istokné Horváth Ildikó
& Istok Ferenc
Szentpéteriné Kapus Ilona
Dobai Lászlóné & Dobai László
Stevan Lomjanski
& Veronika Lomjanski
Dr. Horváth Zsófia
Hegedűs Tímea & Hegedűs Gábor
Szabó Péter
Tóth Tamás & Bostyai Emília
Utasi István
Fatmir Kaplanni
Mázás József
Aleksandra Petković
& Bogdan Petković
Dr. Király Tünde & Nagy Károly
Móricz Edit
Dénes Gabriella
Patkós Györgyi & Patkós Péter
Fekete Zsolt
Egresits-Ilyés Andrea Renáta
Horváth Andrásné
Wiederschitz Csilla

Women Power

ŽENSKA KARIJERA U FOREVERU

KOLEGA, MAJKA, POSLOVNI SARADNIK, NEVEROVATNO KOLIKO ULOGA MOŽE DA POSTOJI U ŽIVOTU ŽENE. U FOREVERU MOŽEŠ DA RASPOREDIŠ VREME ONAKO KAKO TEBI TO ODGOVARA. POKAZAĆEMO TI NEKOLIKO PRIMERA USPEŠNIH GRADITELJA MREŽE!

Dr Žofija Horvat



♥ Menadžer
pravnik

Završila sam pravni fakultet i kao zaposleni radila u struci u toj sferi, ali sam i onda osećala da mi to previše guši. Nikad nisam bila tip zaposlenog i uvek mi teško padala obavezanost, ali sam znala da ako se obavežem na nešto, onda od sebe moram da dam i 110 posto. Stalno sam bila u nekoj fazi traženja. Želela sam priliku gde mogu da napredujem u zavisnosti od uloženog truda.

Ne verujem u slučajnosti, tako da kada sam na fejsu videla svog budućeg sponzora Patriciju Rušak, odmah sam počela da se ugledam na nju. Videla sam da živi slobodno, da radi samo sa jednim laptopom i da putuje i uporedno vodi globalni tim. Iako tada nisam potpuno razumela kako gradi biznis, tražila sam da se sastanemo i nakon toga sam se priključila. Prvi uspesi su brzo stigli. Nivo supervizora sam postigla za 48 dana, ali kao što kažu ovaj posao te testira da li stvarno zaslužuješ sve što može da ti da.

Nastupio je jedan dugačak period u mom životu, kada iako nisam videla rezultat, imala sam dnevni posao i razvijala se kako bih postala bolji lider. Kada se u meni rodila prava odluka, da gradim ovaj biznis, pa ma koliko dugo to trajalo, onda su mi u tim došli ljudi sa kojima sam postigla menadžerski nivo.

Od tada vidim i iskusila sam da je Forever genijalan kao i mogućnost onlajn networkinga, jer uspeh nije slučajan. Firma nam daje stabilnu pozadinu i onaj ko je spreman da uloži u rad i dosta je strpljiv i ne preda se kada najde na prve prepreke, imaće uspeha.

Jako sam ponosna na svoj tim, jer mogu da radim sa čudesnim ljudima iz čak osam država, koji pored glavnog posla, majčinstva i fakulteta grade svoj posao. Forever mogućnost je najbolja za bilo koga i savršeno oruđe da sagradite svoj biznis i živite život o kom ste oduvek sanjali.

Renata Židai



Senior menadžer
stručni asistent za anestezije,
zatim predstavnik trgovine
majka odrasle čerke

do menadžerskog nivoa i sledeće godine sam dobila i Chariman's Bonus. I od tada svake godine. I od tada svake godine mi je ovaj program u fokusu. Moja poruka je: sve što si sanjala, sve je moguće sa Foreverom i njegovim genijalnim marketinškim planom, kao i podsticajnim programima.

Još kao dete sam želela da budem doktor, da lečim ljude i da im pomažem. Danas sam zahvalna sudsrbini što su me na medicinski fakultet primili tek iz drugog puta. Prvo sam završila medicinsku školu, postala negovateljica, brinula o mamama i bebama i prešla na zdrav način života. Ali želela sam više znanja i više mogućnosti. Muž me je hrabrio, pomagao i podržavao u svemu. Tada sam postala lekar, ginekolog. Moj poziv je bio čudesan, ali lekarsko zvanje traži puno požrtvovanosti i vremena. Radila sam dan noć, stekla sam puno životnog iskustva i uspeha, ali sam svog sina i muža jedva viđala. Moje zdravlje je propalo. Tražila sam rešenje za svoj problem i 2005. je došao Forever i moj život se promenio. Ponovo sam postala energična, a kada sam upoznala marketinški plan, postala sam veliki entuzijasta. Pronašla sam oruđe koje sam oduvek tražila. Dobila sam fantastičnu mogućnost da i drugima pokažem i naučim ih šta možemo da uradimo za svoje zdravlje, za prijatelje i najbliže. Znači, ne samo za „nedostatak bolesti, nego i celokupno duhovno, fizičko i socijalno blagostanje“, u prilog onome za šta sam se kao negovateljica prema definiciji SZO-a pre četrdeset jednu godinu zaključila. Zahvalna sam što kao Foreverov lekar imam srećan i potpun život. Sada samo naručujem za sebe i druge i gradim Forever biznis. Mogu drugima da pokažem i da ih naučim kako da istovremeno budu srećni, zdravi, slobodni i uspešni, pa i materijalno nezavisni. U Foreveru učimo, razvijamo se, družimo, putujemo. Forever je najčudesniji posao na svetu, gde ljudi vole jedni druge, pomažu se međusobno, gde su svi – srazmerno poslu – materijalno i moralno priznati i poštaju te. Danas mi poziv nije samo lekar, već i Forever za ceo život. Imam čudesnu misiju.

Provela sam deset godina u Foreveru, a osećam da još uvek nisam zaista počela. To je za mene jedan intelektualni put. Nuspojave: samopoznaja, razvijanje ličnosti, unutrašnje i spoljašnje putovanje ka sebi i svetu. Ali nismo imali lak put. Za Forever sam čula 2007. godine za vreme ekonomski i privatne krize, od svoje prijateljice iz detinjstva Edina Vanje i njenog partnera Šandora Tot. Provela sam skoro deceniju u jednoj zdravstvenoj ustanovi kao anesteziolog i volela sam taj posao, ali sam ubrzo shvatila da od tog prihoda ne mogu sebi priuštiti život kakvom sam se nadala. Već sam u periodu dok sam dobijala dečji dodatak, gledala tržište. Nailazili su porazi i šamari, jer su na svakom mestu govorili da mene kao majku sa diplomom ne mogu da prime na posao. Jako sam zahvalna što je u Foreveru fokus na ljudima i porodici. Ponovo sam počela da učim i obučila sam se za trgovinu i marketing. Počela sam od osnove, dok nisam imala završenu višu školu. U to vreme mi je čerka već krenula u vrtić. Počela sam da radim kod multinacionalnih kompanija i uporedno sam učila. U multi svetu sam spoznala da ni tu čovek nije važan. I dok sam shvatila da sam postala rob luksuza, otišli su mi i zdravlje i privatni život. Bio mi je potreban bolnički krevet i pozitivno iskustvo sa proizvodima, zatim da slušam prve audio materijale i čitam prve stručne knjige. I dan danas se sećam, kada sam shvatila kako to funkcioniše spolja i iznutra. Čim sam stala na noge, otišla sam na događaj na kome su mi sve izgovore uzeli ljudi na bini. Odlučila sam: samo ja mogu da se promenim, uzeću život u svoje ruke. Od početka je trebalo pet meseci da sa predivnim timom dođem

Dr Eržebet Antalne Šunk



Eagle menadžer
ginekolog akušer
majka jednog dečaka

Jako je potrebno **SVETU** ono što predstavlja **NAŠA FIRMA**

Ida i Feri žive u Jazbereniju. I jedno i drugo su lekari u praksi. Imaju tri devojčice: najstarija Doroća, pored oca ona je lekarski rezident, srednja Agneš uči za veterinara i najmlada Emeše ide u gimnaziju. Bilo im je potrebno četiri godine da se otvore ka građenju mreže i danas znaju šta su sve morali da promene da bi im život bio ovakav.

Prvo da razjasnimo jednu stvar: mnogi u glavi imaju stereotip da je lekarima lakše građenje mreže. Da li je to tačno?

Ida: Ne, nije tačno, ali zato u preporuci proizvoda imamo malu prednost, jer često „problemi dođu na mesto.“ Međutim, kada preporučimo nekom ovaj posao, često čujemo rečenicu: „Kod mene ovo neće funkcionišati, jer ja nisam lekar“. Smatram da izgradnja i cvetanje ovog posla ne zavise od završene škole, već od strpljenja, želje i volje, kao i poleta.

**DR FERENC KIŠ
I DR IDA NAĐ**

senior Eagle
menadžeri

Vas dvoje ste se malo teže vezali za posao, ako dobro znam.

Feri: Krajem 1999. potražio nas je naš sponzor Imre Pap. Do tada se nismo bavili prirodnim hranljivim materijama i tome nas nisu učili na fakultetu. U tom periodu nam je to znanje bilo potpuno nepoznato, a da ne



Sponzori:

Imre Pap i Aniko Peterbence

Gornja linija: Andrea Tot, Eva Sepne Kesi i Mihalj Sep, Ilona Ilješ, Žofia Gergelj i dr Laslo Reindl, Aranka Vagaši i Andraš Kovač, Mikloš Berkič, Jožef Sabo, Emilia Olivia Gajdo, Rolf Kipp

zaboravimo da su okretanje ka prirodnim hranljivim sastojcima i alternativnim načinima, kao i promena paradigme, krenuli tek u proteklih deset godina. Ni mi se nismo mnogo iznenadili, ali smo razumeli da je to nadoknada vitamina, mineralnih materijala i mikroelemenata. Naše čerke su bile male. Njima smo kupovali preparate. Ali da bi mi ovo preporučivali drugima i uzeli to na sebe, bilo je potrebno četiri godine. Posao je krenuo tek u oktobru 2004. godine. Do



tada smo skupljali neka pozitivna iskustva sa proizvodima, a Imre je bio jako strpljiv, pametan i uporan: posećivao nas je svaka dva meseca. Svaki put bi doneo po jednu novu knjigu i delio informacije.

Šta je na kraju slomilo led?

Ida: Sećam se da je Feri došao kući i rekao da za vikend idemo na jedno dešavanje. Ja sam se dvoumila, jer smo se ranije dogovorili da nećemo ići na takve stvari. Ali Feri se te nedelje tri puta

**„PLANIRALI SMO NA DUŽE STAZE
I SVE ONO LEPO ŠTO SMO OVDE
DOBILI, ŽELIMO DA PODELIMO SA
NAŠIM KOLEGAMA I PRIJATELJIMA.“**



Kako se vi snalazite sa onlajn tehnikom?

Ida: Non stop učimo i praktikujemo. Konsultujemo se više puta nedeljno, mesečno pričamo u chat grupama i kako nam je dobro ako možemo da se vidimo uživo.

Ne računajući prvu godinu, vi ste Eagle menadžeri. Da li je to važan deo vašeg posla?

Feri: Naravno! Osam godina postoji taj program, a prvi je bio kao neki polugodišnji izazov koji tada nismo smatrali važnim. Adrien i njen muž (dr Adrien Rokonai i dr Peter Banheđi) su ispunili to među prvima. Ponosni smo na njih, što su već osmi put Eagle menadžeri u regiji! Od sledeće godine i mi ćemo se kvalifikovati svaki put. Centralni događaj godine je Eagle sastanak!

Šta je vama dao Eagle program?

Feri: Od 2013. smo mogli da uživamo u fantastičnim putovanjima i uvideli smo da je i za našu firmu veoma važno da ispuni ono što im je misija. Za sve to najbolje sredstvo je program. I nama to daje stabilnost u našem biznisu: brojni porast i ujedno i direktni korak ka Chairman's Bonusu. Ovo je izvanredna mogućnost, jer ako ostvariš 60 bodova, imaš nove učlanjene, dva super-vizora, onda ćeš sigurno dobro zaradivati u ovom preduzetništvu i zagarantovan ti je porast.

Ida: Za mene je jako važno zajedničko putovanje sa našim prijateljima. Oformila se jedna zajednica, sa kojom uvek produžimo Eagle sastanak, tako da proživimo mnogo zajedničkih iskustava zajedno.

Koje kvalitetne promene vam je Forever doneo u život?

Feri: Imao sam trideset i sedam godina kada smo ovde započeli posao. Do tada smo već živelii jedan „sivi“ život kao kućni lekari u servisnom stanu od sedamdeset kvadratnih metara. I onda se otvorila mogućnost: imamo puno prijatelja, proputovali smo pola sveta, puni smo energije i optimizma. Imamo ciljeve, planiramo na duge staze i sve što ovde dobijamo je lepo i dobro i voleli bismo kad bi i naši prijatelji i kolege mogli ovo da prožive.

sreо sa Imreom, pročitao knjigu i bio je odlučan, tako da smo otisli. Uvek kažem kako mi je bilo čudno sa koliko smo se pozitivnih, raspoloženih i pametnih ljudi tada sreli. Neko je ustao i rekao da je zbog Forevera ostavio posao sa velikom platom, a tada je taj iznos bio kao više mojih plata. Mene je to ubedilo. Kada smo došli kući odlučili smo da ćemo sami sebi za to dati godinu dana. Za svega pola godine postali smo menadžeri.

Koje ste korake naučili tokom građenja mreže?

Ida: Imre je došao i pomogao nam. Crtao je i planirao sa nama. Slušali smo CD od Mikloša Berkovića „Turbo Start“, i po savetu Imrea čitali knjige i slušali još CD-ova.

Feri: Bili smo na svakom događaju onda, a i sada smo. Onaj ko ozbiljno shvata ovaj posao, ne može da prestane sa učenjem. Onaj ko radi, učiće tokom puta bilo da radi onlajn ili oflajn.

Pored toga niste napustili svoje profesije.

Feri: Ne, jer volimo da lečimo. U proteklih deset godina se stvarno dogodila jedna paradigmatska promena, ne toliko u krugu lekara, koliko u samom društvu. Prema jednom istraživanju, većina ljudi bi se radovala kada bi se kućni lekari razumeli u alternativnu medicinu, kada ne bi odmah lečili lekovima, nego kada bi sa blažim načinom probali da pomognu.

Ida: U 2018. mi je glavno zanimanje postalo građenje mreže, a pored toga radim u jednoj kompaniji kao lekar. Ove godine sam položila ispit za alternativnu medicinu i volela bih da holistički lečim ljudе.

S kim radite?

Ida: Nezavisno od struke ili završene škole, radim sa svima koji bi voleli ili žele da se promene. Sudbina nas je spojila sa predivnim ljudima i njima je potrebna pomoć drugih.

Kada pogledate na svoje karijere, šta vidite?

Feri: Do sada, iako ne pravimo velike korake, svake godine rastemo. U Foreveru je dobro to što pored posla možemo da se razvijamo, možemo da usvojimo nove veštine, možemo da se bavimo sportom, možemo da se bavimo Nadi (jogom), imamo vremena za naše čerke i pored svega toga možemo da budemo i lekari. Da bismo mogli da živimo ovako bogatim životom, Forever je pred nama otvorio vrata. Rex je izvanredan čovek, koji je stvorio nešto jedinstveno sa Foreverom. Ne poznajemo drugu firmu koja u ovoj meri predstavlja ljubav, koja smatra toliko važnim saosećanje i pružanje pomoći. Svetu je jako potrebno sve ovo. Sa ovim vrednostima radimo u timu. Gradimo zajednicu, gde je dobar osećaj pripadanja. Mi pokušavamo da među nama zadržimo i one koji se odluče da napuste građenje biznisa.

Ida: Uglavnom kažemo da Forever izdaleka izgleda kao biznis, ali zapravo nije samo to. Ovde imamo načine na koje prenosimo informacije, vrednosti, da imamo uticaj na ljudе.

Da li je vaš svet kompletan?

Ida: Da, možemo da kažemo, da nam ne fali puno do potpunog. Ali dosta treba da učimo da budemo još bolji, da nam sa još većom samodisciplinom funkcionišu dnevne navike uspeha.

Feri: Samo nam fali još malo slobodnog vremena. Sa porastom našeg biznisa će se i to ostvariti. Sledeći cilj je nivo soaring Eagle menadžera, sa kojim možemo da ostvarimo željeno slobodno vreme i sigurnost. Za to, kakvu slobodu daje jedan stabilan biznis, za to su nam pravi primeri naši sponzori: Aniko piše doktorsku disertaciju i drži predavanja, Imre vodi klub karpatskog basena u cilju zajedništva. Ove godine je dobio priznanje za životno delo od „Mađarskog zlatnog krsta za zasluge“. Soaring nivo nam je dao slobodu da uz pomoć Forevera možemo da napravimo čudesne stvari.

Po kojim principima i načinima radite?

Feri: Onlajn je jedna čarobna stvar: ljudi sve više traže da mogu udobno, bez obaveza, da rade od kuće ili bilo odakle. Drugi ključ porasta je 4 boda. To

podučavamo i kopiramo u okviru tima. Treći stub je Eagle program. Više njih radi na ovome, čak i u našem timu, jer sve više ih podstiče Adriénin i naš primer. **Ida:** Naša snaga je ono što zaista dobro radimo, a to je građenje zajednice. Sa radošću planiram zajedničke puteve. Jesen je iz našeg tima u SAD putovalo 28 osoba. Bio je veliki doživljaj to što smo mogli naše kolege da odvedemo u centralu naše firme. Sreli su se sa Rexom i vođstvom. Za nas je važno da ljudi koje mi vodimo dostignu svoje ciljeve!

OVAKO MI GRADIMO:

- Budi Eagle, budi primer drugima!
- Menjaj se!
- Gradi zajedništvo!



STEP BY STEP

Priznajem iskreno da je nama dugo trebalo da shvatimo, kako da bi imali veliki biznis, prvo mi treba da se promenimo. Za to da bi se promenila naša okolina, treba da radimo na sebi i to puno više nego kada druge formiramo. Kada se mi menjamo, sve oko nas se menja.

Mi treba da postanemo dobri lideri, da bi mogli da mentorisemo druge lidere. Nije pravilan redosled: činiću dobro kada budem imao odakle. Ili, živeću zdravo kada budem imao vremena i para za to. Ovo nije ispravan redosled. Prvo ja treba da se menjem, a onda ću menjati svoju okolinu!

Koliko puta su rekli: „Biznis ti je onoliko veliki, koliki tvoja ličnost može da podnese.“ To je bila ta „aha“ izvanredna rečenica, ali je dugo vremena trebalo da nam dođe do svesti, da razumemo, preradimo i prihvatimo značenje rečenice. I tada je došao taj pravi „AHA“ osećaj!



**DR ADRIEN ROKONAI
I DR PETER BANHEDI**
Eagle menadžeri,
senior menadžeri

I kako se ovde uklapa „step by step“?

Pre par meseci sam čuo izraz karakterističan za današnje vreme: „Želim odmah rezultate“, što znači da se današnji svet toliko ubrzao da možemo da zaboravimo da je za određene stvari potrebno vreme, strpljenje, istrajanost, privrženost i doslednost.

A za uspeh je ovo tipično: „Uspeh“ ne označava samo pare, već pre jedan harmoničan, zdrav, bogat, srećan i slobodan život. Svejedno da li je reč o oblikovanju ličnosti (jesti da ne može da se odvaja jedno od drugoga) ili o našem biznisu, građenju preduzetništva. Jedan od osnovnih principa je princip „korak po korak“. Mi na osnovu toga gradimo sebe, svoje preduzetništvo, svoj život. I tome učimo i druge.

U ovaj izraz spada mnogo stvari, koje mogu da pokažu put današnjem užurbanom svetu. Upućuje na takve vrednosti, koje FOREVER već četrdeset godina prenosi.

1. Prvo je **ZNANJE**, i razumevanje toga da put do uspeha nisu šine – što znači da čovek ne juri brzim vozom prema uspehu, nego dosledno praćenje koraka sa savesnim radom.

2. Drugo proizilazi iz prvog, a to je **STRPLJENJE**. Strpljenje prema nama samima i prema drugima. Prema sebi, jer rad na razvoju sebe ne donosi rezultat iz dana u dan. Treba dati vremena da se oforme navike uspeha i da ove navike budu „vidljive“. I strpljenje prema drugima, jer svi dolaze sa različitim mesta, sa različitom prošlošću, sadašnjošću i sa namerom za jednu zajedničku budućnost. Kod svakoga se iz koraka u korak događa promena. Nije svakome potreban isti broj koraka da dođe do cilja. Jedno je sigurno: da konstantan rad i aktivnost iz koraka u korak pre ili kasnije dovode do uspeha.

mena o korak



3. Treća je **DOSLEDNOST**. Koraci napravljeni jedan za drugim, urađeni zadaci i stvorene navike uspeha je to što vas dovodi do ostvarenja snova. A za to je potrebna svakodnevna doslednost i istrajnost – step by step.

4. Četvrto, koliko god zvučalo izazovno, kaže **NE SKRAĆUJ KRIVINE!** Časna, iskrena, prava komunikacija, biznis izgrađen na vrednostima, život izgrađen na vrednostima sa kojima možeš da predstavljaš Forever misiju. Moguće da će ti nešto delovati lakše, kraće, jednostavnije na prvi pogled – ipak vredi istražati i pored principa, vredi ići korak po korak. Uvek je dobar primer to što čini privlačnom industriju, preduzetništvo – i nas.

5. Peto je **JEDNOSTAVNOST** – iz koraka u korak. Čisto, jednostavno i iskreno od uzimanja kontakta preko građenja veze i tima, pa sve do komunikacije o biznisu i proizvodima!

6. Šesto je vrednost **ISKUSTVA** – jer čovek može verodostojno da prenese, ispriča ili podučava ono što je on sam proživeo,

doživeo. Kada idemo korak po korak, kada ugradimo u naš život Forever biznis, onda ćemo znati verodostojno da prenosimo – i ako možemo da promenimo samo jedan život i učinimo ga boljim dajući naš primer i iskustvo, onda se već isplatilo! Treba da radimo na našem stavu i pristupu i da idemo korak po korak, kao i sa bilo čim drugim. Šta više! Sa redovnom vizualizacijom, čitanjem, slušanjem audio zapisa, možemo da izgradimo sebe, da popravimo svoje samopouzdanje, samovrednovanje, sposobni smo da se samomotivisemo, da popravimo našu empatiju i to će imati i pozitivan uticaj na naše kontakte sa ljudima.

**PROMENA ĆE KOD
NAS NASTUPITI
KORAK PO KORAK,
A REZULTAT ĆE BITI
JEDAN BOLJI ČOVEK!
JEDAN TAKAV
ČOVEK, KOG VREDI
PRATITI...**

Promena će kod nas nastupiti korak po korak, a rezultat će biti jedan bolji čovek! Jedan takav čovek, kog vredi pratiti, kog vredi kopirati, kog se vredi držati, sa kim je dobro biti i vreme provoditi, koji može da pokaže dobar primer, koji može da da veru i nadu. O tome govori naše Forever preduzetništvo i o tome govori naš život.

Božić za decu priređen u parlamentu

uz podršku
FOREVERA



Forever Living Products Mađarska godinama učestvuje kao podrška u realizaciji manifestacije „Božić za decu u Parlamentu“ koji su zajedno organizovali Državna uprava i Međunarodno udruženje za spašavanje dece, a na koji su poslali više od osamsto osnovaca sa posebnim potrebama, kao i decu koja žive u teškim materijalnim uslovima sa teritorije Mađarske i preko granice. Predstavnici Forevera su bili dr Šandor Miles državni direktor, Peter Lenkei izvršni direktor i Jožef Sabo safir menadžer, GLT član. Naša kompanija je iz ljubavi, upakovala u svaki paketić dece koja su pozvana, po jednu kutiju Forever Absorbent-C, bojice, pernicu, ranac i termos.



**U ovoj seriji
će nam Ferenc
Tanač, senior
menadžer,
prikazati predmet
od neprocenjive
vrednosti za
njega.**



PREDMET mojih želja

Predmeti. Njihova vrednost u novcu može biti jako visoka, a nekad samo za vlasnike oni imaju veliku vrednost. Ponekad želite neku stvar jako, a raditi za tu stvar znači jednaku sreću kao i posedovati je. Predmeti mogu biti mali, skoro neprimetni ili ogromni i dobro vidljivi. Mogu da oslikavaju bogatstvo, dobrobit, slobodu ili plod teškog rada u životu.

Potičem iz siromašne seoske porodice. Imao sam četrnaest godina kada sam se zaljubio u devojku koja je meni bila najlepša i koja me je opčinila. Nakon tri godine smo se venčali i započeli zajednički život. Od nule, od podstanara, sa puno rada i puno strpljenja borili smo se korak po korak. Na putovanja, lepe automobile i luksuz nismo mogli ni da pomisljamo. Celog života sam voleo brzinu, voleo sam da vozim motor, ali samo sam mogao da uzdišem kada vidim lep automobil ili motor. Imao sam jaku želju da i ja jednog dana imam tako lep primerak. Kada su nam u život došle dve čerke, one su nam bile prioritet, tako da sam morao da sačekam do šezdesete godine da mi se ispunji san. Veliku promenu mi je doneo Forever. Deset meseci nakon pokretanja našeg posla, zahvaljujući Forever2Drive programu, mogao sam da uzmem svoj prvi luksuzni auto, Lexus.

Nama, koji smo navikli na težak rad, bilo je čudno kad smo tako čisto i jednostavno, sa timskim radom za samo deset meseci ostvarili san od četrdeset godina. Sa dvadeset godina sam vozio neku krntiju i nisam ni mogao da sanjam o mestima na koje sam posle putovao sa svojom suprugom, zahvaljujući Foreveru. Na prvom američkom putu imao sam divno iskustvo da u prisustvu Reksa vidimo firmu. Leteli smo iznad Grand Kanjona, u Diznilendu u Los Andelesu smo zajedno sa sponzorom – našom čerkom Erikom Tanač uživali. Bilo je interesantno videti mene sa 40 godina kako vrištim na vozićima, ali ujedno smo bili tužni što to nismo ranije proživeli sa decom. U Las Vegasu sam dobio novac u kazinu, u Floridi sam jeo najbolja svinjska rebarca, uživali smo u okeanu i svežem ananasu na Havajima, ronili na Baliju i plivali sa delfinima, gledali slonove u džungli.

Forever nam je u ruke dao priliku da ne moramo da čekamo do 60. godine da nam se ostvare snovi. Naš cilj je i dalje da poruku firme prenesemo što većem broju ljudi i da pokažemo primer ljudima svih uzrasta. Da razumeju: da je bilo gde, bilo šta moguće, samo moramo da želimo i da radimo za to.

KALENDAR DOGAĐANJA 2019.

BUDIMPEŠTA

ALBANIJA
KOSOVO

SRBIJA

HRVATSKA

SLOVENIJA

BOSNA

26. januar
Dan uspeha
Fusion Centar za
dešavanja

23. mart, Dan uspeha
Fusion Centar za
dešavanja

30. mart
Dan uspeha
Sarajevo

6. april
Hrvatska + Slovenija zajednički Dan uspeha
Lasko

18. maj, Dan uspeha
Tiškečarnok
19. maj, Dan zdravlja

25. maj
Dan uspeha
Tirana

22. jun
Dan uspeha
Beograd

20. jul
Dan uspeha
Tiškečarnok

27-29. septembar Diamond Holiday Rally Poreč & Globalni Dan uspeha

23. novembar
Dan uspeha
Beograd

2. novembar
Dan uspeha
Bijeljina

14. decembar
Božićna žurka
Party Tiškečarnok

GLOBALNA DEŠAVANJA:
5-12. MAJ 2019.
STOCKHOLM GLOBAL RALLY



SOARING MENADŽER



Like Comment Share

Andrea Geče
sponzori: Robert Varga
& Tímea Hortobádi Varga

„Uspeh nije sreća, nego izbor.“



MENADŽERI



Like Comment Share

Matej Cviki & Romana Cviki
sponzor: Andreja Brumec

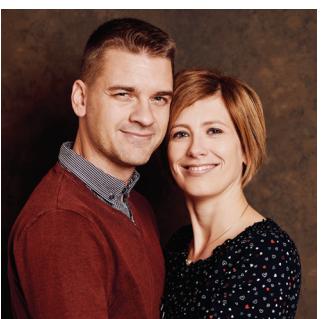
„Kada se rezultati susretnu sa istražnošću, onda dostizanjem menadžerskog nivoa postaješ zauvek deo Forevera.“



Like Comment Share

Fatmir Kapllani
sponzor: Dëga Flutura

„Za mene kao staromodnog poslovnog čoveka Foreverov marketinški plan je bio novost i sve sam činio za to da jednog dana dostigнем menadžerski nivo.“



Like Comment Share

Brigit H. Pezenhofer & Kristian Henc
sponzor: Andrea Karasi & Silard Vaš

„Ako imаш cilj, možeš da ga postigneš, ali nije dovoljno samo da želiš, nego treba da radiš za njega svaki dan.“



Like Comment Share

Vivien Kertvelješi
sponzor: Julia Komondi

„Razdaljina između stvarnosti i snova se zove: AKTIVNOST.“



Like Comment Share

Ida Kubinji
sponzor: Agneš Klaj

„Visina na koju možeš da se podigneš, zavisi od osnove koju gradiš na njenoj dubini.“

KVALIFIKOVANI



ASISTENT MENADŽERI

Dr. Késmárki Ildikó Julianna
sponzor: Horváth Istókné Ildikó

Kucs Szabolcs Mihály
sponzor: Feketéné Nagy Julianna

Tátrai Gábor
sponzor: Kucs Szabolcs Mihály

Veress-Bakosi Brigitta
sponzor: Tátrai Gábor

FOREVER2DRIVE

1.NIVO:

Csuka György & Dr. Bagoly Ibolya
Heinbach József & Dr. Nika Erzsébet



SUPERVIZORI

Balázsházi Lászlóné
Dr. Bendáné Dr. Palk Gabriella
Nadire Bica
Blaskó Cintia
Blaskó Ferenc
Blaskó Tibor
Bordánné Bakos Bernadett
Boros Tamás
Adriana Cano
Maja & Ljubiša Cvetković
Duraku Rezmije
Mirela Gjordumi
Suzana Gjorga
Gombkötő Alexandra Krisztina
Harpauer Zsolt
Horváth Tibor
Horváthné Csíki Mariann
Božidar Kajganić
Kalmár Erika
Kamarás Beáta
Katona Tibor

Xhevdet Krasniqi
Jelena Kušljević
Lengyel János
Mohácsi Klaudia
Sabiha Morina
Pálinkás-Tóth Edina
Lidija Pejović
Bukurie Pisha
Snežana & Aleksandar Ranković
Rudolf Zsuzsanna
Miroslav Šuškalo
Szedmák Dávid
Dr. Szilvási Zsuzsanna Marianna
Spasenija Tobdžić
Tóth Katalin
Tóth Margit
Tóth Zsuzsanna
Tóthné Horváth Erika
Utasi Anita
Vargáné Jerse Ibolya
Zólyomi Gabriel

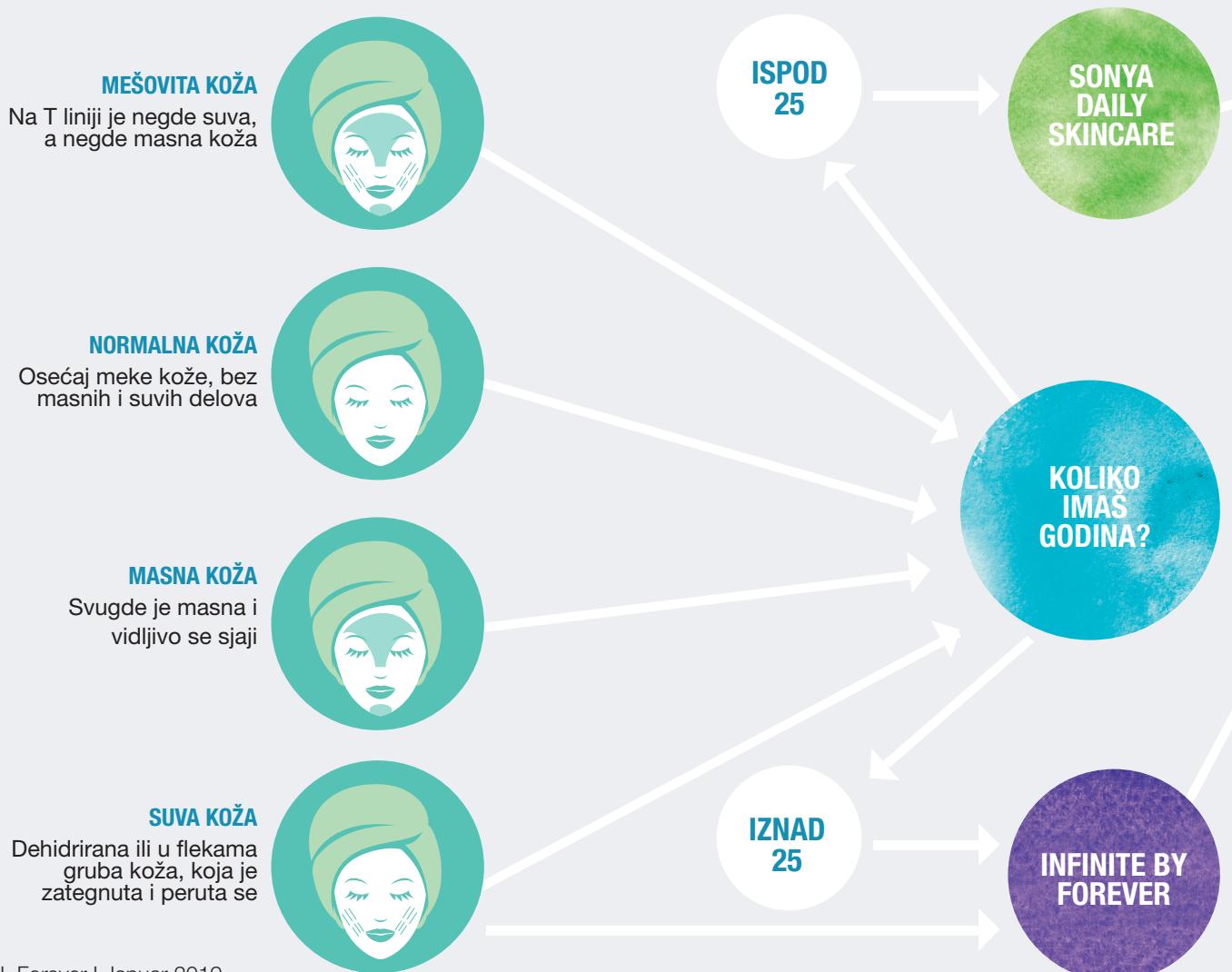
FOREVER

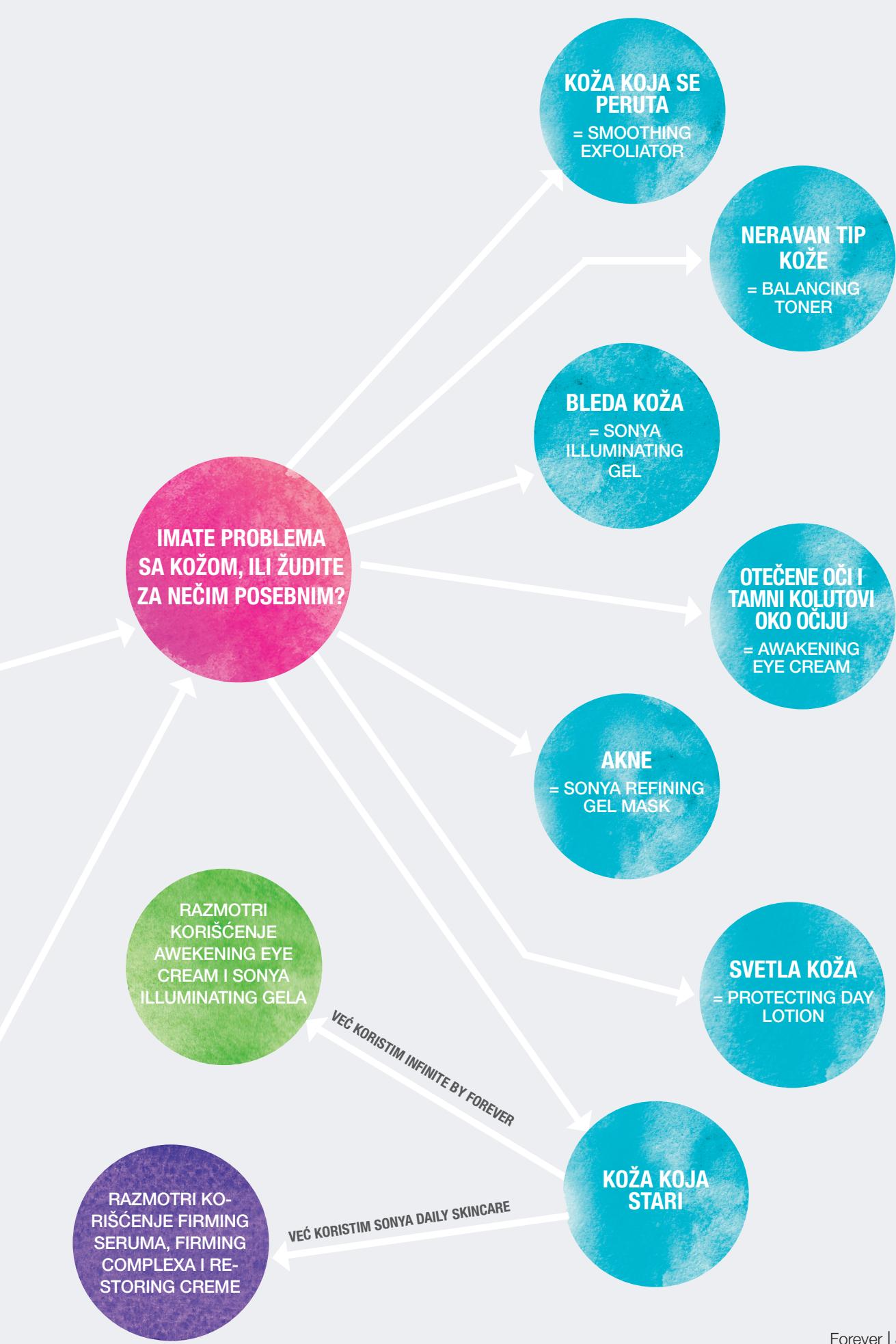
Izdaje: Forever Living Products Magyarország Kft. Redakcja: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996
Glavni urednik: PhD. dr. Milesz Sándor Urednici: Pasqualetti Krisztina, Pósa Kálmán Prevod: Gondos Evelin Prelom i priprema za štampu: Crossroad Consulting Kft.
Prevod, lektura: Dragana Meseldžija (srpski), Mimoza Borbáth, (albanski), Babity Goran Vladimir, Anič Antić Žarko (hrvatski), Harmat Császár Jolanda (slovenački)

Stampa: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. Odštampano u 30 500 primeraka.
Sva prava su zadržana! www.foreverliving.com

Pronadi tehniku za negu kože koja ti najviše odgovara

Zahvaljujući Forever proizvodima koji su kreirani za svakog ponaosob, imaš mogućnost za to da tvoja koža bude negovana svakodnevnom rutinom. Uz pomoć skice možeš da saznaš koja je rutina kože najidealnija za tebe, i na taj način možete svakodnevno da negujete svoju kožu.





OBAVEŠTENJA KÖZLEMÉNYEK SAOPŠTENJA OBVESTILA NJOFTIME

SRBIJA

Beogradská kancelária: 11010 Beograd, Kumodraška 162.
tel.: +381-11-397-0127, fax: +381-11-397-0126, imel: office@flp.co.rs
Salon lepote Sonya +381-65-394-1711

Imejl za naručivanje: naručivanje@flp.co.rs

Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak 12:00-20:00, sreda i petak 09:00-17:00,
svake poslednje subote u mesecu: 9:00-13:00 i tokom Dana uspeha
Telecentar: +381-11-309-6382, +381-65-309-6382
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak: 12:00-18:30
sreda i petak: 9:00-16:30, svake poslednje subote u mesecu

Forever Srbija internet prodavnica je non-stop dostupna na www.flpshop.rs. Stranica je u režimu održavanja radnim danima od 8 do 9 ujutru, kao i poslednjeg dana u mesecu kada se kraj radnog vremena internet prodavnice poklapa sa radnim vremenom kancelarije u Beogradu.

Direktor: dr Branislav Rajić

Lekari konsultanti: dr Biserka Lazarević
i dr Predrag Lazarević: +381-23-543-318
Utorkom i petkom 14:00-16:00

MAGYARORSZÁG

TERMÉKRENDELÉS: Webáruházunk: www.flpshop.hu

Telecenter: hétfőn 8:00-17:45-ig, kedden 8:00-19:45-ig, szerdán, csütörtökön, pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számáink: +36-1-297-55-38; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291; **+36-80-204-983** („zöld szám”: vezetékes hálózatból)

díjmentesen hívható, hétfőn 8:00-19:30-ig,

keddől-péntekig 10:00-17:30-ig hívható számunk: +36-70-436-4294

ÜGYFÉLSZOLGÁLAT, INFORMÁCIÓ:

Ügyfél szolgálat (telecenter, webshop): ugyfelszolgatal@foreverliving.hu,
+36-1-269-5370/110 és 111, ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor,
+36-70-436-4170

Nemzetközi és Belföldi Kommunikációs recepció: +36-1-269-5370/123

Pénzügyi Recepció: +36-1-269-5370/121

www.foreverliving.com

Budapesti Központi Főigazgatóság: 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11.

E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu

Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995

Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.745.

Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002

Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék,
mobil: +36-70-436-4230;

Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék,

mobil: +36 70 436 4273

Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék,
mobil: +36 70 436 4229;

Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227

Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék,

mobil: +36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271

Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272

Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu,
mobil: +36 70 436 4240

Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

Ügyvezető Igazgatóság:

1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279

Varga-Berecz Klára, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70 436 4281

Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239

Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár

nyitvatartási rendje:

H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,

minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,

Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

Debreceni Területi Igazgatóság: 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.

Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt
30 perckel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

Szegedi Területi Igazgatóság: 6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,

Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig,

K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 percssel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczki Tibor

Forever Resorts: Teleki-Degenfeld Kastélysálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,

Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu

Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszekerem.hu.

A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója

Lenkey Péter, operativ igazgató Király Katalin.

Orvos szakértőink: Siklósne dr. Révész Edit, a Forever Magyarország

Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hocsi Mária: 70/882-3495,

dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486,
dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

2019. január 2-től a nyitvatartás megváltozik budapesti központi számlázásunkon és Telecenterünkön: Budapest: Hétfő-péntek: 9:00-17:00

(Ez az új nyitvatartás vonatkozik a hónap utolsó munkanapjaira is!)

Helyi előadások esetén hosszított nyitvatartással várjuk partnereinket

Vidéki irodáink nyitvatartása változatlan 2019-ben is. A hónap utolsó szombatra eső napjain (amelyeket már nem követ munkanap a hónapban) már idén decemberben és 2019-ben is kizárolag a webshopon (www.flpshop.hu) lesznek leadhatók a megrendelések minden hónap utolsó naptári napján 24.00 óráig.

Ez a változás minden irodának működését érinti.

CRNA GORA

Podgorička kancelarija: 81000 Podgorica, Serdara Jola Piletića 20.

Poštanski fah 25

tel: +382 20 245 402, fax: +382 20 245 412

Radno vreme: ponedeljkom 12:00 – 20:00, ostalim radnim danima: 9:00 – 17:00

Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme: 9:00-14:00

Lekar konsultant: dr Nevenka Laban +382-69-327-127

Email: flppodgorica@t-com.me

SLOVENIJA

Ljubljanska pisarna: 1000 Ljubljana, Stegne 15, Ind.cona Stegne

tel: +386 1 562 3640, faks: +386 1 562 3645

Naročanje izdelkov: mobilni telefon: +386 40 559 631,

tel: +386 1 563 7501. Naročanje po elektronski pošti:

narocila@forever.si. Informacije po e-pošti: info@forever.si

Delovni čas: Ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00 in torek, sreda in petek od 09:00-17:00

Lendavská pisára: 9220 Lendava, Kolodvorska 14,

tel: +386 8 205 40 75, Delovni čas: ponedeljek-petak od 9. do 17. ure.

E-naslov: lendva@forever.si webshop: <http://sl.flpshop.hu/>

Direktor: Andrej Kepe

Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788

Uspodbajljanja: odprta predavanja in uspodbajljanja vsak četrtek

Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20

HRVATSKA

Zagrebački ured: 10000 Zagreb, Trakoščanska 16

Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 771

Otvoreno: ponedeljek-i četvrtak od 09:00 do 20:00,

utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00

Područni direktor: Mr.sc. László Molnár

Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@foreverliving.hr

Edukacije u uređima Zagreb: ponedeljjak i četvrtak od 18:00h

Web adresa: www.foreverliving.com - birajte hrvatski jezik

Na stranicu www.foreverliving.hr možete napraviti web narudžbu proizvoda

Sve vaše prijedloge, želje i obavijesti možete slati na e-mail adresu:

vgolub@foreverliving.hr, ili na korisnickapodrska@foreverliving.hr

Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 517650

– ponedeljak od 16:30 do 18:30 četvrtak od 16:30 do 19:30

Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00 do 17:00,
petak od 14:00 do 16:00

SHQIPËRIA

Zyra e Tiranës: Rr. Selim Brahja 110. Sank Vjetër – Tirana

Tel./Fax: +355 44 500 866

Hapur: ditët e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00

Drejtør rajonal: Attila Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293

Shef Zyre: Xhelio Kicaj: Cel: +355 69 40 66 811

e-mail: flpalbania@tring.al

KOSOVA

Office Address: Rr. HILMI RAKOVICA Nr 13 Prishtina-KOSOVA

E-mail: foreverkosovo@gmail.com

Office employee: Agim Berisha, Mob: 00 377 44 264 000

Area Manager: Borbáth Attila

BOSNA I HERCEGOVINA

Bijeljinska kancelarija: 76300 Bijeljina, 76300 Bijeljina, T.M.3.

tel.: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55-221-780

Radno vreme, radní danima: 9:00-17:00

Imejl adresa: forever.flpbos@gmail.com

Regionalni direktor: dr Slavko Paleksić

Sarajevska kancelarija: 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A.

tel.: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651

Radno vreme: ponedeljak, četvrtak, petak 09:00-16:30,

utorak, sreda 12:00-20:00

Imejl adresa: flpm@bih.net.ba

Rukovodilac ureda: Enra Ćurovac-Hadžović,

imejl: forever.flpbos@gmail.com



WHERE EAGLES SOAR

DALLAS PATTAYA



EMR19



FOREVER

Snaga aloje

baš onako kako je
priroda stvorila



IME I KOD VAŠEG SPONZORA:

33.8 FL.OZ.
(1 QT. 1.8 FL.OZ.)
1 LITER
©2017

FOREVER®

33.8 FL.OZ.
(1 QT. 1.8 FL.OZ.)
1 LITER
©2017

FOREVER®

33.8 FL.OZ.
(1 QT. 1.8 FL.OZ.)
1 LITER
©2017

FOREVER®